

**थबाड गाउँपालिका**  
**गाउँकार्यपालिकाको कार्यालय, थबाड रोल्पा**  
**पोषण स्वयमसेवक पदको पाठ्यक्रम**

प्रथम चरण:	लिखित परीक्षा	पूर्णाङ्क: १००
द्वितीय चरण:	क) अनुभव, तालिम र भौगोलिक मूल्यांकनका आधारहरू	पूर्णाङ्क: २०
	ख) अन्तर्वार्ता	पूर्णाङ्क: ३०

**प्रथम चरण: लिखित परीक्षा**

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		प्रश्न संख्या×अङ्क	समय
प्रथम	सामान्य ज्ञान र अभिक्षमता परीक्षण	१००	४०	वस्तुगत	बहुवैकल्पिक प्रश्न	२५×२	४५ मिनेट
	सेवा सम्बन्धि कार्यज्ञान					२५×२	

**द्वितीय चरण: अन्तर्वार्ता**

पत्र/विषय	विषय	पूर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	समय
मू.आधार	मूल्यांकनका आधार	२०	-	-	-
अन्तर्वार्ता	बोर्ड अन्तर्वार्ता	३०	-	-	-

**द्रस्तव्य:** यो पाठ्यक्रमको योजनालाई प्रथम चरण र द्वितीय चरण दुइ भागमा विभाजन गरिएको छ ।

- लिखित परीक्षाको प्रश्नपत्रको माध्यमको भाषा पाठ्यक्रमको विषयवस्तु जुन भाषामा दिइएको सोहि भाषाको आधारमा नेपाली वा अंग्रेजी मध्ये कुनै एकमात्र भाषा हुनेछ । तर विषयवस्तुलाई स्पष्ट गर्नुपर्ने अवस्थामा दुवै भाषा समेत प्रयोग गर्न सकिनेछ ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी वा दुवै भाषा हुन सक्नेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्नहरूको गलत उत्तरवापत २० % अङ्क कट्टा गरिनेछ तर उत्तर नदिएबापत अङ्क दिइनेछैन र अङ्क कट्टा पनि गरिनेछैन ।
- बहुवैकल्पिक प्रश्न हुने परीक्षामा कुनै प्रकारको क्याल्कुलेटर प्रयोग गर्न पाइनेछैन ।
- परीक्षामा परीक्षार्थीले मोबाइल वा यस्तै प्रकारका अन्य विद्युतीय उपकरण परीक्षाहलमा लैजान पाइने छैन ।

६. प्रथम चरणको परीक्षामा छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सहभागी गराइने छ ।

## सामान्यज्ञान, सामान्य अभिक्षमता परीक्षण र सेवा सम्बन्धी कार्यज्ञान

### भाग १

#### सामान्यज्ञान, सामान्य अभिक्षमता परीक्षण

#### सामान्य ज्ञान(३० अङ्क)

१. नेपालको भौगोलिक अवस्था, प्राकृतिक साधन तथा स्रोतहरू(१० अङ्क)
२. नेपालको संविधान (भाग ३, अनुसूचीहरू) (१० अङ्क)
३. जस्वास्थ्य, खाद्य, रोग र पोषण सम्बन्धी (१० अङ्क)

#### सामान्य अभिक्षमता परीक्षण(२० अङ्क)

१. संख्यात्मक अभिक्षमता परीक्षण: अनुक्रम(२ अङ्क), समरूपता(२ अङ्क), वर्गीकरण(२ अङ्क), अंकगणितीय तर्क/क्रिया सम्बन्धी(४ अङ्क), प्रतिशत(२ अङ्क), भिन्न(२ अङ्क), अनुपात(२ अङ्क), औसत(२ अङ्क), समय र काम(२ अङ्क)

### भाग २

#### सेवा सम्बन्धी कार्यज्ञान(५० अङ्क)

१. स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४(१० अङ्क)
२. पोषण, खाद्य, रोग, जनस्वास्थ्य (३० अङ्क)
३. कम्प्युटर सम्बन्धी सामान्य ज्ञान (१० अङ्क)

#### पोषण स्वयमसेवकको अनुभव, तालिम, भौगोलिक मूल्यांकनका आधारहरू(२० अङ्क)

क्र.सं.	विवरण	प्राप्त नं.
	कार्यअनुभव	
	सामाजिक परिचालनको क्षेत्रमा अनुभव नभएको-६	
	सामाजिक परिचालनको क्षेत्रमा २ वर्षसम्मको अनुभव भए-६.५	
	सामाजिक परिचालनको क्षेत्रमा ३ वर्षसम्मको अनुभव भए-७	
१	सामाजिक परिचालनको क्षेत्रमा ४ वर्ष वा सो भन्दा बढी अनुभव भए-७.५	९
	सामाजिक परिचालनको क्षेत्रमा २ वर्ष र अन्य संघ संस्थामा सामाजिक परिचालनसंग सम्बन्धित काम गरेको थप २ वर्षसम्मको अनुभव भए-८	
	सामाजिक परिचालनको क्षेत्रमा ४ वर्ष वा सो भन्दा माथि र पोषणकै क्षेत्रमा काम गरेको कम्तीमा १ वर्ष सम्मको अनुभव भए-८.५	

	सामाजिक परिचालनको क्षेत्रमा ४ वर्ष वा सो भन्दा माथि र पोषणकै क्षेत्रमा काम गरेको कम्तीमा २ वर्ष वा सो भन्दा माथिको अनुभव भए-९	
	भौगोलिक	
२	सम्बन्धित स्थानीय तह-६	६
	सम्बन्धित जिल्ला-३	
	सम्बन्धित प्रदेश-२	
	अन्य-१	
	तालिम	
३	एक वर्ष वा सो भन्दा बढी सम्बन्धित विषयमा भए-५	५
	६ महिना वा एक वर्ष सम्म सम्बन्धित विषयमा भए-३	
	३ महिना सम्म सम्बन्धित विषयमा भए-२	
	सम्बन्धित विषयमा अनुभव नभए-१.५	