थवाङ गाउँपालिका

गाँउ कार्यपालिकाको कार्यालय

स्वास्थ्य शाखा

सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई केन्द्र

ठूलोगाउँ मिरुल,रोल्पा

लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

नागरिक वडापत्र (Citizen Charter)

सेवाको प्रकार	प्रदान गरिने सेवाको विवरण	सेवा प्राप्त गर्ने तरिका	सेवा प्राप्त गर्न आवश्यक कागजात	लाग्ने शुल्क रु.	दिन/समय	जिम्मेवार व्यक्ति	गुनासो सुन्ने कर्मचारी	अन्तिम जवाफदेही	क्षतिपूर्ति
१. खोप सेवाः									
क) बालबालिकाको लागि खोप सेवा	बि.सि.जि. (BCG), पोलियो (Injectable and Oral), न्यूमोकोकल (Pneumococcal), डि.पि.टी. (DPT), हिव (Hib), हेपाटाइटीस बी. (Hepatitis-B) दादुरा-रुबेला (Measles-Rubella), जापानिज इन्सेफलाइटिस (Japanese Encephalitis), रोटा भाइरस र टाइफाइड विरुद्धको खोप (TCV) ।	प्रत्येक महिनाको …….. गते खोप सेवा कक्ष ...... नं. बाट प्राप्त गर्न सकिनेछ । * १०:०० बजे देखि ११:०० बजे सम्म आमाहरु सरसफाई प्रबर्द्धन सेसनमा सहभागी हुने । * अनिवार्य रुपमा बाल स्वास्थ्य सेवा कार्ड २.१ खोप सेवा रजिष्टर २.२ मा दर्ता गरि खोप सेवा लिने ।	कुनै पनि स्वास्थ्य संस्थामा जन्माएको बच्चाको बर्थसर्टिफिकेट आमाले साथमा १.१ मूल दर्ता रजिष्टर (Master Register) मा आफ्नो नाम दर्ता गरी २.१ बाल स्वास्थ्य कार्ड (Child HealthCard) बनाउने र सेवा लिंदा अनिवार्य साथमा लिएर आउने र सुरक्षित राख्ने ।	निःशुल्क	६ घण्टा मात्र	हे.अ./सि.अ.हे.व./अ.हे.व./ स्टाफ नर्स/सि.अ.न.मी./अ.न.मी.	स्वास्थ्य संस्था प्रमुख	**स्वास्थ्य संस्था सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समिति**	**नियमानुसार**
ख) गर्भवती महिला तथा प्रजनन उमेरका महिलाको लागि खोप सेवा	* धनुष्टङ्कार तथा भ्यागुते रोग विरुद्ध खोप (Tetanus and Diptheria/TD Vaccine) । * Human Papillomavirus (HPV) Vaccines	TD Vaccine उपलब्ध भएको । HPV मात्र उपलब्ध नभएको । परामर्श सेवा मात्र रहेको ।	पहिलो पटक हो भने ३.५ मातृ तथा नवशिशु स्वास्थ्य कार्ड (Maternal and Newborn Health Card) बनाउने प्रत्येक पटक सेवा लिन आउँदा कार्ड अनिवार्य साथमा लिएर आउने ।	निःशुल्क	बिहान १०:०० बजे देखि बेलुका ५:०० बजे सम्म				
२. एकीकृत नवजात शिशु तथा बालरोग व्यवस्थापन , पोषण सेवा, गर्भवती , प्रसव तथा सुत्केरी सेवा, परिवार नियोजन , गर्भपतन तथा प्रजनन स्वास्थ्य जस्ता मातृ, नवजात शिशु तथा बाल स्वास्थ्य सेवाः									
(क) नवजात शिशु तथा बालरोग व्यवस्थापनः									
नवजात शिशु तथा एकीकृत बालरोग व्यवस्थापन सेवा	**दुई महिनासम्मको शिशुको स्याहार तथा उपचार** **देहाय बमोजिमका अवस्था भएका नवजात शिशुहरुको स्तरीय उपचार पद्धति अनुसार आधारभूत सेवा प्रदान गर्नुपर्नेः-** * नवजात सङ्क्रमण (neonatal sepsis) * निसास्सिएको नवजात शिशु (Birth asphyxia) * शिताङ्ग (hypothermia) * कमलपित्त (jaundice) * कम जन्मतौल (low birth weight) * समय नपुगी जन्मेका (premature birth) * स्तनपान तथा खुवाउने सम्बन्धी समस्या (Feeding problems) * नाभी सम्बन्धी समस्या * रगतमा ग्लुकोजको कमी * जन्मजात विकलाङ्गता (Birth defect)	**नाम दर्ता सेवा कक्ष** .... मा नाम दर्ता गरी **नवजात शिशु तथा बालरोग एकिकृत व्यवस्थापन कक्ष ....**बाट सेवा लिने ।	२.१ बाल स्वास्थ्य कार्ड (Child HealthCard) अनिवार्य लिने र तोकिएको सेवा कक्षमा गई सेवा प्राप्त गर्ने ।	निःशुल्क	१०:०० बजे देखि बेलुका ५:०० बजे सम्म	हे.अ./सि.अ.हे.व./अ.हे.व./ स्टाफ नर्स/सि.अ.न.मी./अ.न.मी.	स्वास्थ्य संस्था प्रमुख	**स्वास्थ्य संस्था सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समिति**	**नियमानुसार**
	दुई महिना देखि पाँच बर्षसम्मका बालबालिकाको स्याहार तथा उपचार **देहाय बमोजिमको अवस्थामा प्रचलित उपचार पद्धति अनुसार आधारभूत सेवाहरु प्रदान गर्नुपर्नेः** * शीघ्र श्वासप्रश्वास सङ्क्रमण * निमोनिया (Pneumonia) * औलो		२.१ बाल स्वास्थ्य कार्ड (Child HealthCard) अनिवार्य लिने र तोकिएको सेवा कक्षमा गई सेवा प्राप्त गर्ने । आवश्यक परेको खण्डमा १.२ स्वास्थ्य सेवा कार्ड (Health service Card) टिकट काटेर						

	* झाडापखाला * दादुरा * कुपोषण * कानको सङ्क्रमण ।		तोकिएको सेवा कक्षबाट सेवा प्राप्त गर्न सकिनेछ ।						
(ख) पोषण सेवाः									
	पोषण परामर्श तथा कुपोषण व्यवस्थापन पोषण परामर्श	**पूर्व प्रसुती तथा गर्भजाँच सेवा कक्ष ....र उत्तर प्रसुती स्याहार कक्ष .... बाट प्राप्त गर्ने ।**	**२.१ बाल स्वास्थ्य कार्ड (Child HealthCard), ३.५ मातृ तथा नवशिशु स्वास्थ्य कार्ड (Maternal and Newborn Health Card) र २.५ शीघ्र कुपोषणको एकीकृत व्यवस्थापन कार्यक्रम दर्ता कार्ड (IMAM Child Health Card) अनिवार्य साथमा लिने र तोकिएको सेवा कक्षबाट सेवा प्राप्त गर्न सकिनेछ ।**	**निःशुल्क**	१०:०० बजे देखि बेलुका ५:०० बजे सम्म	हे.अ./सि.अ.हे.व./अ.हे.व./ स्टाफ नर्स/सि.अ.न.मी./अ.न.मी.	स्वास्थ्य संस्था प्रमुख	स्वास्थ्य संस्था सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समिति	**नियमानुसार**
	* गर्भवती महिलालाई पोषण परामर्श, आमाको स्तनपान गराउने लगायत बालबालिकाका लागी पोषण परामर्श ।								
	* आहार विविधीकरण (Dietary diversification) परामर्श सेवाको प्रदर्शन ।	**पोषण सेवा कक्ष .... मा, प्रत्येक महिनाको .... गते ।**							
	* शीघ्र कुपोषणको प्रचलित उपचार पद्धति अनुसार निदान र व्यवस्थापन ।								
	* जटिल शीघ्र कुपोषणको प्रचलित उपचार पद्धति अनुसार निदान र प्रेषण सेवा ।								
	सुक्ष्म पोषण पूरकता (Micronutrient supplementation):								
पोषण (Nutrition) सम्बन्धी सेवा	*** पाँच वर्ष मुनिका बालबालिकाको लागिः भिटामिन ए क्यापसुल**	साविक वडाको रा.म.सा.स्व.से. हरुले प्रत्येक आ.व.को पहिलो चरण कार्तिक र दोस्रो चरण बैशाख महिना खुवाउने छन् ।	२.१ बाल स्वास्थ्य कार्ड (Child HealthCard) अनिवार्य लिने र तोकिएको सेवा कक्ष वा सेवा क्षेत्रमा गई सेवा प्राप्त गर्ने ।	**निःशुल्क**	१०:०० बजे देखि बेलुका ५:०० बजे सम्म	स्टाफ नर्स/सि.अ.न.मी./अ.न.मी./ हे.अ./सि.अ.हे.व./अ.हे.व.	स्वास्थ्य संस्था प्रमुख	**स्वास्थ्य संस्था सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समिति**	**नियमानुसार**
	*** गर्भवती महिलाका लागिः आइरन चक्की ।**	**पूर्व प्रसुती तथा गर्भजाँच सेवा कक्ष .... र उत्तर प्रसुती स्याहार कक्ष ....** बाट प्राप्त गर्ने ।	३.५ मातृ तथा नवशिशु स्वास्थ्य कार्ड (Maternal and Newborn Health Card) अनिवार्य साथमा लिने र तोकिएको सेवा कक्षबाट सेवा प्राप्त गर्न सकिनेछ ।						
	*** सुत्केरी महिलाका लागिः आइरन चक्की ।**								
	* बाह्र महिनादेखि उनन्साठी महिनाका बालबालिका तथा स्कूल जाने बालबालिकाको लागि (विद्यालय मार्फत) : जुकाको औषधि ।	रा.म.सा.स्वा.स्वं.से./ स्वास्थ्य संस्था र विद्यालयले प्रत्येक आ.व.को पहिलो चरण कार्तिक /मंसिर दोस्रो चरणमा बैशाख/जेष्ठ महिनामा खुवाउने ।	जन्मदर्ता वा २.१ बाल स्वास्थ्य कार्ड (Child HealthCard) अनिवार्य लिने र तोकिएको सेवा कक्ष वा सेवा क्षेत्रमा गई सेवा प्राप्त गर्ने ।						
	गर्भवती महिलाका लागिः जुकाको औषधि ।	**पूर्व प्रसुती तथा गर्भजाँच सेवा कक्ष .... र उत्तर प्रसुती स्याहार कक्ष ....** बाट प्राप्त गर्ने ।	३.५ मातृ तथा नवशिशु स्वास्थ्य कार्ड (Maternal and Newborn Health Card) अनिवार्य साथमा लिने र तोकिएको सेवा कक्षबाट सेवा प्राप्त गर्न सकिनेछ ।						
	* दुई वर्षमुनिका बालबालिकाका लागिः वृद्धि अनुगमन तथा परामर्श ।	**पोषण सेवा कक्ष .... मा,** प्रत्येक महिनाको .... गते ।	२.१ बाल स्वास्थ्य कार्ड (Child HealthCard), २.५ शीघ्र कुपोषणको एकीकृत व्यवस्थापन कार्यक्रम दर्ता कार्ड (IMAM Child Health Card) सेवा प्राप्त गर्दा अनिवार्य साथमा ल्याउने ।						
	* बी.एम.आई. (Body Mass Index) जाँच तथा परामर्श ।								
(ग) गर्भवती प्रसव तथा सुत्केरी सेवाः									
गर्भवती जाँच सेवा (Antenatal services)	सामान्य गर्भावस्थाको पहिचान, परामर्श, प्रचलित उपचार पद्धति अनुसार व्यवस्थापन र प्रेषण । (गर्भवती जाँच (कम्तिमा ८ पटक): पहिलो पटक-१२ हप्ता भित्र, दोस्रो पटक- १६ हप्तामा, तेस्रो पटक-२० देखि २४ हप्ता भित्र, चौथो पटक-२८ हप्तामा, पाँचौं पटक-३२ हप्तामा, छैठौं पटक-३४ हप्तामा, सातौं पटक-३६ हप्तामा, आठौं पटक-३८ देखि ४० हप्तामा जाँच गर्ने । *शारीरिक जाँच,उच्च जोखिम गर्भअवस्थाको पहिचान, व्यवस्थापन र प्रेषण परामर्श, प्रयोगशाला परीक्षणः रक्त परीक्षण, भि.डि.आर.एल., पिसाव-प्रोटिन, एच.आइ.भि., स्वास्थ्य शिक्षा र परामर्श) ।	**नाम दर्ता कक्ष सेवा ……** मा नाम दर्ता गराई **गर्भवती सेवा तथा सुत्केरी जाँच सेवा कक्ष - ……** मा जाने ।	प्रत्येक पटक स्वास्थ्य संस्था जाँदा ३.५ मातृ तथा नवशिशु स्वास्थ्य कार्ड (Maternal and Newborn Health Card) अनिवार्य साथमा लिएर आउने ।	निःशुल्क	बिहान १०:०० बजे देखि बेलुका ५:०० बजे सम्म	स्टाफ नर्स /सि.अ.न.मी./अ.न.मी./ हे.अ./सि.अ.हे.व./अ.हे.व.	स्वास्थ्य संस्था प्रमुख	स्वास्थ्य संस्था सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समिति	**नियमानुसार**
	उच्च जोखिम गर्भावस्थाको पहिचान, परामर्श, प्रचलित उपचार पद्धति अनुसार व्यवस्थापन र प्रेषण ।								

प्रसव तथा सुत्केरी सेवा (Delivery services)	**सामान्य सुत्केरी सेवा परामर्श जटिल सुत्केरीको पहिचान व्यवस्थापन र प्रेषण सेवा,**	**नाम दर्ता कक्षमा नाम दर्ता गराई सुत्केरी तथा नवजात शिशु सेवा कक्ष-...... वा .....** मा जाने ।	प्रत्येक पटक स्वास्थ्य संस्था जाँदा ३.५ मातृ तथा नवशिशु स्वास्थ्य कार्ड (Maternal and Newborn Health Card) अनिवार्य साथमा लिएर आउनुका साथै अन्य कुनै पनि स्वास्थ्य संस्थामा आवश्यक जाँच गरेका कुनै पनि कागजात साथिमा लिएर आउने र हिफाजाँच सँग राख्ने ।	निःशुल्क	२४ सै घण्टा	स्टाफ नर्स/सि.अ.न.मी./अ.न.मी./हे.अ./ सि.अ.हे.व./अ.हे.व.	स्वास्थ्य संस्था प्रमुख	**स्वास्थ्य संस्था सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समिति**	**नियमानुसार**
	* सुत्केरी पश्चात प्रचलित उपचार पद्धति अनुसार व्यवस्थापन, परिवार योजना सेवा तथा परामर्श, (सुत्केरी तथा नवजात शिशु सेवा (कम्तिमा चारपट)कः पहिलो-जन्मेको २४ घण्टामा, दोस्रो-३ दिनमा (४८ देखि ७२ घण्टा भित्र), तेस्रो-७ देखि १४ दिन र चौथो-४२ दिन वा ६ हप्तामा चेक जाँच गर्ने । स्वास्थ्य संस्थामा प्रसुती भएमा दोस्रो र तेस्रो घरमा गई चेकजाँच गर्ने । घरमा प्रसुती भएमा पहिलो भेट ४८ घण्टा भित्र गर्ने र अन्य भेट सोही अनुसार गर्ने । सुत्केरी जटिलताको पहिचान, प्रारम्भिक व्यवस्थापन र प्रेषण, अति आवश्यकीय सुत्केरी तथा नवजात शिशु सेवा, सुत्केरी पश्चातको परिवार योजना तथा परामर्श, जन्मजात विकललाङ्गताको पहिचान र प्रेषण परामर्श सेवा ।								
	* प्रचलित उपचार पद्धति अनुसार तत्कालिन तथा आवश्यक नवजात सुत्केरी सेवा (Immidiate and Essetial new born care)								
घ) परिवार योजना, गर्भपतन सेवा, प्रजनन् स्वास्थ्य समस्या तथा महिला क्यान्सर सम्बन्धी सेवाः									
क) परिवार योजना (Family Planning)	परिवार योजना परामर्श तथा सेवाः(पुरुष कण्डम, गर्भ निरोधक चक्की (OCP), गर्भनिरोधक सुई (Depo), सायनाप्रेस, इम्प्लान्ट र आईयूसिडी (IUCD), आकस्मिक गर्भनिरोधक चक्की ।	**परिवार योजना सेवा कक्ष .....** बाट सेवा प्राप्त गर्न सकिनेछ ।	१.२ स्वास्थ्य सेवा कार्ड (Health service Card) लिएर ३.१ परिवार नियोजन सेवा कार्ड (Face Sheet) मार्तफत तोकिएको सेवा कक्षबाट सेवा लिने ।	निःशुल्क	बिहान १०:०० बजे देखि बेलुका ५:०० बजे सम्म	स्टाफ नर्स/सि.अ.न.मी./अ.न.मी./हे.अ./ सि.अ.हे.व./अ.हे.व.	स्वास्थ्य संस्था प्रमुख	**स्वास्थ्य संस्था सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समिति**	**नियमानुसार**
ख) गर्भपतन सेवा (Abortion - related services)	सूचीकृत स्वास्थ्य संस्थाबाट सुरक्षित गर्भपतन सेवा, परामर्श तथा प्रेषण (निःशुल्क सुरक्षित गर्भपतन सेवाः औषधीको प्रयगद्वारा हुने १० हप्ता सम्को सेवा प्राप्त हुने र १० भन्दा माथिको सेवा लिनु परेमा आवश्यक परामर्श र प्रेषण सेवा हुने ।) ।	**सुरक्षित गर्भपतन सेवा कक्ष.... वा......** मा जाने ।	३.७ औषधिद्धारा गरिने गर्भपतनको सेवा कार्ड अनिवार्य लिने ।	निःशुल्क	१०:०० बजे देखि बेलुका ५:०० बजे सम्म ।	परामर्श गरी आवश्यकता अनुसार प्रेषण गर्ने ।			
	गर्भपतन पश्चात (Post-Abortion) सेवा तथा आवश्यक परामर्श र परिवार योजना सेवा समेत		१.२ स्वास्थ्य सेवा कार्ड (Health service Card) लिएर ३.१ परिवार नियोजन सेवा कार्ड (Face Sheet) मार्तफत तोकिएको सेवा कक्षबाट सेवा लिने ।						
ग) प्रजनन् स्वास्थ्य समस्या (Reproductive health morbidity)	आङ् खस्ने समस्या (Utero-vaginal prolapse): शीघ्र पहिचान (Early screening) तथा परामर्श	**प्रजनन स्वास्थ्य सेवा व्यवस्थापन कक्ष.... बाट** सेवा प्राप्त गर्न सकिनेछ ।	१.१ मूल दर्ता रजिष्टर (Master Register) मा आफ्नो नाम दर्ता गरी १.२ स्वास्थ्य सेवा कार्ड (Health service Card) लिएर तोकिएको ठाँउबाट सेवा प्राप्त गर्ने ।	निःशुल्क	बिहान १०:०० बजे देखि बेलुका ५:०० बजे सम्म	स्टाफ नर्स/सि.अ.न.मी./अ.न.मी./हे.अ./ सि.अ.हे.व./अ.हे.व.			
	प्रजनन् फिस्टुला (Obstetric Fistula): शीघ्र पहिचान (Early Screening) तथा परामर्श र प्रेषण								
घ) महिला क्यान्सर (Cancer)	पाठेघरको मुखको क्यान्सरः सामान्य जाँच, परामर्श तथा प्रेषण								
	स्तन क्यान्सरः प्रारम्भिक जाँच, परामर्श तथा प्रेषण								
ङ) किशोरावस्था मैत्री सेवा	किशोरकिशोरी मैत्री सूचना तथा परामर्श सेवा, स्वास्थ्य सेवा	**किशोर किशोरी यौन तथा प्रजनन स्वास्थ्य सेवा कक्ष ....** बाट सेवा प्राप्त गर्ने सकिनेछ ।	तोकिएको सेवा कक्षबाट सिधै सेवा प्राप्त गर्न सकिने नबुझेका कुरा स्वास्थ्यकर्मीहरुबाट आवश्यक सल्लाह सुझावन लिन/दिन सकिनेछ ।	निःशुल्क	बिहान १०:०० बजे देखि बेलुका ५:०० बजे सम्म	स्टाफ नर्स/सि.अ.न.मी./अ.न.मी./हे.अ./ सि.अ.हे.व./अ.हे.व.			
३.सरुवा रोग सम्बन्धी सेवा									
क) एच.आई.भि. एड्स (HIV AIDS)	**परामर्श**	**परामर्श सेवाको लागि सेवा कक्ष ..... र ....** बाट प्राप्त गर्ने सकिनेछ भने रगत परीक्षणको लागि सेवा **कक्ष ....**बाट प्राप्त गर्न सकिनेछ ।	१.१ मूल दर्ता रजिष्टर (Master Register) मा आफ्नो नाम दर्ता गरी १.२ स्वास्थ्य सेवा कार्ड (Health service Card) लिएर तोकिएको ठाँउबाट सेवा प्राप्त गर्ने ।	निःशुल्क	बिहान १०:०० बजे देखि बेलुका ५:०० बजे सम्म	हे.अ./सि.अ.हे.व./अ.हे.व./ स्टाफ नर्स/सि.अ.न.मी./अ.न.मी./			
	अवसरवादी सङ्क्रमण (Opportunistic infection) को व्यवस्थापन								
ख) क्षयरोग	निदान तथा उपचार (पहिलो लाइनको औषधि)	**परामर्श सेवा, सेवा कक्ष ...... बाट र जाँच सेवा कक्ष ......** बाट प्राप्त गर्न सकिनेछ ।	१.१ मूल दर्ता रजिष्टर (Master Register) मा आफ्नो नाम दर्ता गरी १.२ स्वास्थ्य सेवा कार्ड (Health service Card) सम्बन्धित सेवा कक्षमा जाने र ६.४B क्षयरोग उपचार कार्डः बिरामिका लागि (Tuberculosis Treatment Card - Patient) लगायत अन्य आवश्यक कागजात नियमानुसार साथमा लिने ।	निःशुल्क	बिहान १०:०० बजे देखि बेलुका ५:०० बजे सम्म	हे.अ./सि.अ.हे.व./अ.हे.व./ स्टाफ नर्स/सि.अ.न.मी./अ.न.मी.			

ग) औलो (Malaria)	निदान तथा उपचार (प्रभावित क्षेत्रमा मात्र)		१.१ मूल दर्ता रजिष्टर (Master Register) मा आफ्नो नाम दर्ता गरी १.२ स्वास्थ्य सेवा कार्ड (Health service Card) लिएर सम्बन्धित सेवा कक्षमा जाने।						
घ) जनावर टोकाई (Animal Bite)	जोखिम लेखाजोखा, लाक्षणिक उपचार, परामर्श तथा प्रेषण	**सेवा कक्ष** ....बाट प्राप्त गर्न सकिनेछ।	१.१ मूल दर्ता रजिष्टर (Master Register) मा आफ्नो नाम दर्ता गरी १.२ स्वास्थ्य सेवा कार्ड (Health service Card) लिएर सम्बन्धित सेवा कक्षमा जाने।	निःशुल्क	बिहान १०:०० बजे देखि बेलुका ५:०० बजे सम्म	हे.अ./सि.अ.हे.व./अ.हे.व./स्टाफ नर्स/सि.अ.न.मी./अ.न.मी.			
ङ) कुष्ठरोग (Leprosy)	निदान, उपचार तथा प्रेषण	**परामर्श सेवा, सेवा कक्ष** .... **बाट र जाँच सेवा कक्ष** ..... बाट प्राप्त गर्न सकिनेछ।	१.१ मूल दर्ता रजिष्टर (Master Register) मा आफ्नो नाम दर्ता गरी १.२ स्वास्थ्य सेवा कार्ड (Health service Card) लिएर सम्बन्धित सेवा कक्षमा जाने।	निःशुल्क	बिहान १०:०० बजे देखि बेलुका ५:०० बजे सम्म	हे.अ./सि.अ.हे.व./अ.हे.व./स्टाफ नर्स/सि.अ.न.मी./अ.न.मी.			
च) कालाजार (Kala-azar)	परामर्श तथा प्रेषण								
छ) डेंगु (Dengue)	परामर्श तथा प्रेषण								
ज) फाइलारियासिस (Filariasis)	परामर्श तथा प्रेषण								
झ) पाचन प्रणाली सम्बन्धी सङ्क्रमण (Gastrointestinal infection)	सामान्य झाडापखाला (Acute Diarrhoea): जलवियोजन (Dehydration) को लेखाजोखा र उपचार	**परामर्श सेवा, सेवा कक्ष** .... **बाट र जाँच सेवा कक्ष** .... बाट प्राप्त गर्न सकिनेछ।	१.१ मूल दर्ता रजिष्टर (Master Register) मा आफ्नो नाम दर्ता गरी १.२ स्वास्थ्य सेवा कार्ड (Health service Card) लिएर निर्देशन अनुसार सम्बन्धित सेवा कक्षमा जाने।	निःशुल्क	बिहान १०:०० बजे देखि बेलुका ५:०० बजे सम्म	हे.अ./सि.अ.हे.व./अ.हे.व./स्टाफ नर्स/सि.अ.न.मी./अ.न.मी.			
	आउँ (Desentery): प्रारम्भिक निदान (Provisional Diagnosis), उपचार र प्रेषण								
	म्यादेज्वरो प्रारम्भिक निदान (Provisional Diagnosis) र लाक्षणिक उपचार तथा प्रेषण								
	जुका तथा पाचन प्रणालीका अन्य परजीवी सङ्क्रमणः प्रारम्भिक निदान, उपचार								
ञ) श्वासप्रश्वास प्रणली सम्बन्धी सङ्क्रमण (Respiratory tract infections)	मौसमी इन्फ्लुएन्जा (Seasonal influenza): प्रारम्भिक निदान, लाक्षणिक उपचार तथा प्रेषण	**सेवा कक्ष** .... **बाट** प्राप्त गर्न सकिनेछ।	१.१ मूल दर्ता रजिष्टर (Master Register) मा आफ्नो नाम दर्ता गरी १.२ स्वास्थ्य सेवा कार्ड (Health service Card) लिएर निर्देशन अनुसार सम्बन्धित सेवा कक्षमा जाने।	निःशुल्क	बिहान १०:०० बजे देखि बेलुका ५:०० बजे सम्म	हे.अ./सि.अ.हे.व./अ.हे.व./स्टाफ नर्स/सि.अ.न.मी./अ.न.मी./ल्याव असिष्टेन्ट श्री सुनिज खाममगर	स्वास्थ्य संस्था प्रमुख	**स्वास्थ्य संस्था सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समिति**	**नियमानुसार**
	श्वासप्रश्वास नली सङ्क्रमण (Sinusitis Pharyngitis tonsillitis bronchitis pneumonia): प्रारम्भिक निदान, लाक्षणिक उपचार तथा प्रेषण								
ट) बिबिराजन्य (Eruptive) रोग	दादुरा (Measles): प्रारम्भिक निदान लाक्षणिक उपचार तथा प्रेषण	**सेवा कक्ष** .... **बाट** प्राप्त गर्न सकिनेछ।	१.१ मूल दर्ता रजिष्टर (Master Register) मा आफ्नो नाम दर्ता गरी १.२ स्वास्थ्य सेवा कार्ड (Health service Card) लिएर निर्देशन अनुसार सम्बन्धित सेवा कक्षमा जाने।	निःशुल्क	बिहान १०:०० बजे देखि बेलुका ५:०० बजे सम्म	हे.अ./सि.अ.हे.व./अ.हे.व./स्टाफ नर्स/सि.अ.न.मी./अ.न.मी.			
	ठेउला (Chickenpox): प्रारम्भिक निदान, लाक्षणिक उपचार तथा प्रेषण								
	रुबेला (Rubella): प्रारम्भिक निदान, लाक्षणिक उपचार तथा प्रेषण								
ठ) हाँडे रोग (Mumps)	प्रारम्भिक निदान, लाक्षणिक उपचार तथा प्रेषण								
ड) छाला (Skin) तथा नरम तन्तु (Soft tissue) सङ्क्रमण	लुतो (Scabies): निदान र उपचार								
	जुम्रा (Pediculosis): निदान र उपचार								
	छालाको सङ्क्रमण (Cellulitis): पिलो (Abscess), फोडा (Boils, furunculosis): निदान र उपचार तथा प्रेषण								
	दाद (Ringworm) तथा अन्य ब्याक्टेरिया (Bacterial) र ढुसीजन्य (Fungal) छाला रोगहरुः निदान र उपचार तथा प्रेषण								
ढ) आँखा सम्बधी सङ्क्रमण (Eye infections)	आँखामा संक्रमणः प्रारम्भिक निदान, लाक्षणिक उपचार तथा प्रेषण								
	नवजातमा आँखा पाक्ने समस्या (Opthalmia Neonatorum): प्रारम्भिक निदान, लाक्षणिक उपचार तथा प्रेषण								
ण) नाक र कानको सङ्क्रमण (Nose and Ear Infections)	कानमा सङ्क्रमणः प्रारम्भिक निदान, लाक्षणिक उपचार तथा प्रेषण								
	नाकमा सङ्क्रमणः प्रारम्भिक निदान, लाक्षणिक उपचार तथा प्रेषण								
त) मुख सम्बन्धी सङ्क्रमण (Oral infections)	मुखभित्रको सङ्क्रमणः प्रारम्भिक निदान, लाक्षणिक उपचार तथा प्रेषण								
	मुखको घाउः प्रारम्भिक निदान, लाक्षणिक उपचार तथा प्रेषण								
	तल्लो पेट दुखाईको (Lower abdominal pain syndrome): प्रारम्भिक निदान, लाक्षणिक उपचार तथा प्रेषण								
	पिसाब नलीबाट पिप आउने समस्या (Urethral discharge syndrome): प्रारम्भिक निदान, लाक्षणिक उपचार, परामर्श तथा प्रेषण								

थ) प्रजनन् तथा यौन रोग	योनीबाट प्रदर आउने समस्या (Vaginal discharge syndrome): प्रारम्भिक निदान, लाक्षणिक उपचार, परामर्श तथा प्रेषण	रोग प्रकृतिअनुसार **सेवा कक्ष ....र .... बाट** प्राप्त गर्न सकिनेछ	१.१ मूल दर्ता रजिष्टर (Master Register) मा आफ्नो नाम दर्ता गरी १.२ स्वास्थ्य सेवा कार्ड (Health service Card) लिएर निर्देशन अनुसार सम्बन्धित सेवा कक्षमा जाने।	नि:शुल्क	बिहान १०:०० बजे देखि बेलुका ५:०० बजे सम्म	स्टाफ नर्स/सि.अ.न.मी./अ.न.मी./हे.अ./सि.अ.हे.व./अ.हे.व.			
	योनी/लिङ्गमा घाउ आउने समस्या (Genital ulcer syndrome): प्रारम्भिक निदान, लाक्षणिक उपचार, परामर्श तथा प्रेषण								
	अण्डकोषको थैली सुन्निने समस्या (Scrotal swelling syndrome): प्रारम्भिक निदान, लाक्षणिक उपचार, परामर्श तथा प्रेषण								
	काँछको लिम्फग्रन्थी सुन्निने समस्या (Inguinal Bubo syndrome): प्रारम्भिक निदान, लाक्षणिक उपचार, परामर्श तथा प्रेषण								
	मूत्रप्रणालीको सङ्क्रमण (UTI): प्रारम्भिक निदान, लाक्षणिक उपचार, परामर्श तथा प्रेषण								
४. नसर्ने रोग तथा शारीरिक विकलाङ्गता सम्बन्धी सेवाः									
क) उच्च रक्तचाप (Hypertension)	प्रारम्भिक जाँच तथा जोखिम पहिचान, आकस्मिक उपचार, परामर्श सेवा तथा प्रेषण	**सेवा कक्ष ......बाट** प्राप्त गर्न सकिनेछ।	१.१ मूल दर्ता रजिष्टर (Master Register) मा आफ्नो नाम दर्ता गरी १.२ स्वास्थ्य सेवा कार्ड (Health service Card) लिएर निर्देशन अनुसार सम्बन्धित सेवा कक्षमा जाने। कुनै पनि स्वास्थ्य संस्थामा चेकजाँच गरेका आवश्यक कागजात हिफाजाँचका साथ सबै सुरक्षित र साथमा लिएर जाने। * विपन्न नागरिकको लागि दम तथा ब्रोंन्काइटिस रोग उपचार आर्थिक सहुलियत, २०७६ बमोजिम १-पूर्ण रुपमा भरिएको अनुसूची-२ फाराम, २-बिरामीको नागरिकताको प्रतिलिपि (१६ वर्षमूनिको हकमा जन्म दर्ता प्रमाण पत्रको प्रतिलिपि) साथै जग्गाको लालपुर्जाको फोटोकपी, ३-रोग निदानको कागजात (Prescription) को प्रतिलिपि, ४-सिफारिस हुन चाहेको अस्पतालको विवरण।	नि:शुल्क	बिहान १०:०० बजे देखि बेलुका ५:०० बजे सम्म	हे.अ./सि.अ.हे.व./अ.हे.व./स्टाफ नर्स/सि.अ.न.मी./अ.न.मी.	स्वास्थ्य संस्था प्रमुख	**स्वास्थ्य संस्था सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समिति**	**नियमानुसार**
	उपचारको निरन्तरता								
ख) मधुमेह (Diabetes mellitus)	प्रारम्भिक जाँच तथा जोखिम पहिचान, परामर्श सेवा तथा प्रेषण								
	उपचारको निरन्तरता								
ग) दीर्घकालीन अवरोधात्मक फोक्सोको रोग तथा दमको रोग (COPD and Asthma)	प्रारम्भिक निदान, लाक्षणिक उपचार, परामर्श तथा प्रेषण								
	आकस्मिक उपचार*								
घ) हाड जोर्नी तथा मांसपेशीको दुखाई (Musculoskeletal Pain)	प्रारम्भिक निदान, लाक्षणिक उपचार, परामर्श तथा प्रेषण								
ङ) अम्लपित्त (Acid Peptic disease)	प्रारम्भिक निदान लाक्षणिक उपचार परामर्श तथा प्रेषण								
च) आँखा सम्बन्धी समस्या (Eye Problems)	प्रारम्भिक निदान लाक्षणिक उपचार परामर्श तथा प्रेषण								
छ) कान सम्बन्धी समस्या (Ear Problems)	प्रारम्भिक निदान, लाक्षणिक उपचार, परामर्श तथा प्रेषण								
ज) मुख सम्बन्धी स्वास्थ्य समस्या (Oral health problems)	प्रारम्भिक निदान, लाक्षणिक उपचार, परामर्श तथा प्रेषण								
झ) अपाङ्गता (Disability)	प्रारम्भिक निदान, परामर्श तथा प्रेषण								
५. मानसिक रोग सम्बन्धी सेवाः									
क) मानसिक स्वास्थ्य समस्या (Common mental health problems)	प्रारम्भिक निदान, लाक्षणिक उपचार, परामर्श तथा प्रेषण	**सेवा कक्ष ...... बाट** प्राप्त गर्न सकिनेछ।	१.१ मूल दर्ता रजिष्टर (Master Register) मा आफ्नो नाम दर्ता गरी १.२ स्वास्थ्य सेवा कार्ड (Health service Card) लिएर निर्देशन अनुसार सम्बन्धित सेवा कक्षमा जाने।	नि:शुल्क	बिहान १०:०० बजे देखि बेलुका ५:०० बजे सम्म	हे.अ./सि.अ.हे.व./अ.हे.व./स्टाफ नर्स/सि.अ.न.मी./अ.न.मी.	स्वास्थ्य संस्था प्रमुख	**स्वास्थ्य संस्था सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समिति**	**नियमानुसार**
ख) मदिरा तथा लागूपदार्थ दुर्व्यसन (Alcohol and sustance abuse)	लागूपदार्थ दुर्व्यसनः प्रारम्भिक निदान, लाक्षणिक उपचार, परामर्श तथा प्रेषण								
	मदिरापानको लत (Alcoholism/dependency) को जाँच र प्रारम्भिक व्यवस्थापन, प्रेरणादायी अन्तरक्रिया (Motivational Interviewing) प्रेषण र परामर्श								
६. ज्येष्ठ नागरिक स्वास्थ्य सम्बन्धी सेवाः									
क) ज्येष्ठ नागरिकको स्वास्थ्य	* प्रारम्भिक निदान, लाक्षणिक उपचार, परामर्श तथा प्रेषण	**सेवा कक्ष .... बाट** प्राप्त गर्न सकिनेछ। ७०	१.१ मूल दर्ता रजिष्टर (Master Register) मा आफ्नो नाम दर्ता गरी १.२ स्वास्थ्य सेवा कार्ड (Health service Card)		बिहान १०:०० बजे		स्वास्थ्य संस्था		
	* स्वास्थ्य प्रबर्द्धन सेवा								
	* Physiotherapy and rehabilitation								

समस्या (Geriatric health problems)	* पोषण	अभियान नियमानुसार ।	पनि स्वास्थ्य संस्थामा चेकजाँच गरेका आवश्यक कागजात हिफाजाँचका साथ सबै सुरक्षित र साथमा लिएर जाने ।	नि:शुल्क	सम्म	हे.अ./सि.अ.हे.व./ अ.हे.व	प्रमुख	स्वास्थ्य संस्थ तथा व्यवस्थ	नियमानुसार
७. सामान्य आकस्मिक अवस्थाका सेवाः									
क) चोटपटक तथा घाउखटिरा	घाउ चोटको मलमपट्टी र आवश्यकता अनुसार प्रेषण र परामर्श	**सेवा कक्ष .... र .... बाट** प्राप्त गर्न सकिनेछ ।	१.१ मूल दर्ता रजिष्टर (Master Register) मा आफ्नो नाम दर्ता गरी १.२ स्वास्थ्य सेवा कार्ड (Health service Card) लिएर निर्देशन अनुसार सम्बन्धित सेवा कक्षमा जाने । कुनै पनि स्वास्थ्य संस्थामा चेकजाँच गरेका आवश्यक कागजात हिफाजाँचका साथ सबै सुरक्षित र साथमा लिएर जाने । कुनै अपराधसँग संलग्न घटानहरुलाई मेडिको लिगलका लागि नेपाल प्रहरी प्रशासनमा खबर गरी आकस्मिक उपचार गर्ने / गराउने । निर्देशन अनुसार आवश्य प्रमाण जुटाउने ।	नि:शुल्क	२४ सै घण्टा	हे.अ./सि.अ.हे.व./अ.हे.व./ स्टाफ नर्स/सि.अ.न.मी./अ.न.मी.	स्वास्थ्य संस्था प्रमुख	**स्वास्थ्य संस्था सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समिति**	**नियमानुसार**
	काटेको ठाउँमा टाँका लगाउने र आवश्यकता अनुसार प्रेषण र परामर्श								
	पिलो र फोडाको उपचार र आवश्यकता अनुसार प्रेषण र परामर्श								
ख) आकस्मिक अवस्थाको प्राथमिक व्यवस्थापन (Common emergency conditions)	आघात (Shock): व्यवस्थापन तथा आवश्यकता अनुसार प्रेषण सेवा								
	मुर्छित अवस्थाको लेखाजोखाः प्रारम्भिक व्यवस्थापन र आवश्यकता अनुसार उपचार र प्रेषण								
	कन्भल्जन (Convulsion): व्यवस्थापन तथा आवश्यकता अनुसार प्रेषण सेवा								
	दुर्घटनाबाट गम्भीर घाइते बिरामीः स्थिर बनाउने आवश्यक व्यवस्थापन र प्रेषण सेवा								
	हाड भाँचिएको (Fracture) वा जोर्नी खुस्केको (Joint subluxation, dislocation) : स्थिर बनाउने निदान, दुखाईको व्यवस्थापन र प्रेषण परामर्श								
	पोलाई (Burn and scald) : प्रारम्भिक निदान, लाक्षणिक उपचार, परामर्श तथा प्रेषण								
	विषादी सेवनः पेट सफा गर्ने (Gastric lavage) लगायतका प्रारम्भिक व्यवस्थापन, उपलब्ध प्रति विषादी (Antidote) को प्रयोग तथा आवश्यकता अनुसार प्रेषण सेवा								
	पानीमा डुबेको (Drowning): प्रारम्भिक व्यवस्थापन र आवश्यकता अनुसार प्रेषण सेवा								
ग) आँखा नाक कान घाँटीसँग सम्बन्धित आकस्मिक अवस्था (Eye and ENT - related common emergencies)	घाँटीमा बाह्यपदार्थ (Foreign body): प्राथमिक उपचार, परामर्श तथा प्रेषण								
	आँखामा बाह्यपदार्थ (Foreign body): प्राथमिक उपचार, परामर्श तथा प्रेषण								
	कानभित्र बाह्यपदार्थ (Foreign body): प्राथमिक उपचार, परामर्श तथा प्रेषण								
	नाकबाट रगत आउने समस्या (Epistaxis): प्राथमिक उपचार,परामर्श तथा प्रेषण								
घ) सर्पदंश (Snake bite)	प्राथमिक उपचार, परामर्श तथा प्रेषण								
८.स्वास्थ्य प्रवर्द्धन सेवाः									
क) स्वास्थ्य प्रवर्द्धन सेवा (Health promotion services)	जनचेतनामूलक सूचना तथा सञ्चार सामाग्री/व्यवहार परिवर्तन सञ्चार तथा परामर्श सेवा	**सेवा कक्ष ....र ....** साथै सम्बन्धित कक्षबाट प्राप्त गर्न सकिनेछ ।	नबुझेका कुरा आवश्यक सबै कागजात देखाई सम्बन्धित सेवा कक्षबाट सेवा लिने ।	नि:शुल्क	बिहान १०:०० बजे देखि बेलुका ५:०० बजे सम्म	हे.अ./सि.अ.हे.व./अ.हे.व./ स्टाफ नर्स/सि.अ.न.मी./अ.न.मी.	स्वास्थ्य संस्था प्रमुख	**मा.स्वा.इ.के. दुलोगाउँ मिल्ल**	**नियमानुसार**
९. आयुर्वेद तथा अन्य परम्परागत स्वास्थ्य सेवाः									
क) आयुर्वेद	पूर्वपञ्च कर्म सेवा	सेवा कक्ष ....र ....बाट प्राप्त गर्न सक्नुहुनेछ ।	सम्बन्धित शाखाको मूल दर्ता रजिष्टरमा आफ्नो नाम दर्ता गरी सम्बन्धित शाखाको बिरामी पुर्जा लिएर सेवा कक्षबाट सेवा प्राप्त गर्नुपर्नेछ ।	नि:शुल्क	बिहान १०:०० बजे देखि बेलुका ५:०० बजे सम्म	हे.अ./सि.अ.हे.व./अ.हे.व./ स्टाफ नर्स/सि.अ.न.मी./अ.न.मी.	**स्वास्थ्य संस्था प्रमुख**	**स्वास्थ्य संस्था सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समिति**	**नियमानुसार**
	योग सेवा								
	सतावरी (सुत्केरी आमाको लागि)								
ख) होमियोपेथिक	मुसा (थुजा) को निदान र उपचार	**सेवा कक्ष .... र .... बाट** प्राप्त गर्न सक्नुहुनेछ ।		नि:शुल्क	बिहान १०:०० बजे देखि बेलुका ५:०० बजे सम्म	**हे.अ./सि.अ.हे.व./अ.हे.व./ स्टाफ नर्स/सि.अ.न.मी./अ.न.मी.**			
	छालाको एलर्जीको निदान र उपचार								
	टन्सिलको निदान र उपचार								
	अम्लपित्तको निदान र उपचार								
	दुबीको निदान र उपचार								

	हाड जोर्नीको समस्या (Arthritis)								
१०. महामारी तथा दैवीप्रकोप व्यवस्थापन									
महामारी तथा दैवीप्रकोप व्यवस्थापन	जोखिम विश्लेषण पूर्व तयारी । जनस्वास्थ्य आपतकालको लागि जनचेतना अभिवृद्धि । आर.आर.टी. गठन तथा परिचालन । उपचारात्मक तथा प्रेषण सेवा ।	**आकस्मिक सेवा कक्ष ....** बाट वा अन्य सेवा कक्ष ....बाट सेवा लिन सकिनेछ ।	विपद व्यवस्थापन समिति र आर.आर.टी.ले गर्दछ । आवश्यक प्राथमिक उपचार/उद्धार सामाग्री र राहत सामाग्री पूर्व अवस्थामा राख्ने । सबै पक्षसँग समन्वय र सहकार्य गर्ने ।	निःशुल्क	आवश्यकता अनुसार	हे.अ./सि.अ.हे.व./अ.हे.व./स्टाफ नर्स/सि.अ.न.मी./अ.न.मी.	स्वास्थ्य संस्था प्रमुख	**मा.स्वा.इ.के. ठुलोगाउँ मिल्ल**	**नियमानुसार**
११. प्राथमिक स्वास्थ्य सेवा तथा गाँउघर क्लिनिक सञ्चालन सेवा									
प्राथमिक स्वास्थ्य सेवा तथा गाँउघर क्लिनिक सञ्चालन सेवा	परिवार योजना सेवा, सुरक्षित मातृत्व सेवा, बाल स्वास्थ्य सेवा, पोषण सेवा, प्राथमिक उपचार, क्षयरोग, कूष्ठरोग सम्बन्धी सेवा ।	सम्बन्धित स्वास्थ्य संस्था रहेका क्षेत्रबाट संञ्चालित हुने प्राथमिक स्वास्थ्य सेवा तथा गाँउघर क्लिनिक सञ्चलानबाट सेवा प्राप्त गर्न सकिनेछ ।	स्वास्थ्यकर्मीले प्रदान गरेको १.२ स्वास्थ्य सेवा कार्ड (Health service Card),.१ बाल स्वास्थ्य कार्ड (Child HealthCard) , अन्य कागजातहरु साथमा लिएर आउने ।	निःशुल्क	प्रत्येक महिना.......गते । प्रा.स्वा./गाउँघर क्लिनिक	हे.अ./सि.अ.हे.व./अ.हे.व./स्टाफ नर्स/सि.अ.न.मी./अ.न.मी.	स्वास्थ्य संस्था प्रमुख	**मा.स्वा.इ.के. ठुलोगाउँ मिल्ल**	**नियमानुसार**
१२. राष्ट्रिय महिला सामुदायिक स्वास्थ्य स्वंयसेविका									
राष्ट्रिय महिला सामुदायिक स्वास्थ्य स्वंय सेविका	समुदायमा आधारित राष्ट्रिय कार्यक्रममा सहयोग गर्ने । नियमित घरभेटद्वारा आमा तथा बालबालिकाको स्वास्थ्य प्रबर्द्धन गर्ने । स्वस्थ आमा समूहको मासिक बैठक सञ्चालन गर्ने । सरुवा तथा महामारी रोगहरु नियन्त्रण गर्न जनचेतना जगाउने । कण्डम र पिल्सका साथै अत्यावश्यकीय पुर्नजलिय झोल, सिटामोल, भिटामिन ए र जुकाको औषधी, आइरन चक्की, जिंक चक्की वितरण शैक्षिक सामाग्री वितरण तथा स्वास्थ्य सल्लाह प्रदान गर्ने । स्वास्थ्य शिविर सञ्चालनमा सहभागी हुने । प्राथमिक स्वास्थ्य सेवा तथा गाँउघर क्लिनिक तथा खोप क्लिनिक सञ्चालनमा सहभागी हुने ।	सेवा र परामर्शको लागि नजिकको राष्ट्रिय महिला सामुदायिक स्वास्थ्य स्वंय सेविकासँग समन्वय गर्नुपर्दछ ।	१ बाल स्वास्थ्य कार्ड (Child Health Card) , अन्य कागजातहरु साथमा लिएर आउने ।	निःशुल्क	आवश्यकता अनुसार	राष्ट्रिय महिला सामुदायिक स्वास्थ्य स्वंय सेविका	स्वास्थ्य संस्था प्रमुख	**स्वास्थ्य संस्था सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समिति**	**नियमानुसार**
१३. एम्बुलेन्स सेवाः-									
एम्बुलेन्स सेवा	जिल्ला एम्बुलेन्स व्यवस्थापन समिति लिबाङ, रोल्पाको दररेट अनुसार सेवा प्राप्त हुनेछ । आकस्मिक निःशुल्क सेवाको लागि थबाङ गाँउपालिका, गाँउ कार्यपालिकाको कार्यालय, स्वास्थ्य शाखा, झकेबाङ वा थबाङ आधारभूत अस्पताल, झकेबाङ, रोल्पामा सम्पर्क गर्नुपर्नेछ । एम्बुलेन्स सेवा आवश्यक नियमानुसार प्राप्त हुनेछ ।	**एम्बुलेन्स सेवाको लागि एम्बुलेन्स रहेको स्वास्थ्य संस्था वा पालिकामा** समन्वय गर्नुपर्नेछ ।	जुन ठाउँबाट एम्बुलेन्स सेवा प्राप्त गर्न पहिले आर्थिक प्रशासन शाखाबाट रिसिभ लिने । अक्सिनजन लगायत अन्य औजार उपकरण र अति आवश्यक सामाग्री हिफाजाँचको लागि नियमानुसार डिपोजिट गर्ने ।	निःशुल्क/ स-शुल्क	आवश्यकता अनुसार	एम्बुलेन्स सेवाको लागि सहजिकरण गर्ने ।	स्वास्थ्य संस्था प्रमुख	**मा.स्वा.इ.के. ठुलोगाउँ मिल्ल**	**नियमानुसार**
१४. स्वास्थ्य संस्थाको सुशासन, अभिलेख तथा प्रतिवेदन साथै सुपरीवेक्षण, अनुगमन र मूल्यांकन									
स्वास्थ्य संस्थाको सुशासन, अभिलेअ तथा प्रतिवेदन साथै सुपरीवेक्षण, अनुगमन र मूल्यांकन	३ वर्षे सेवा उपभोगको तुलनात्मक स्थिति सार्वजनिकरण गर्ने । साप्ताहिक केश कन्फरेन्स २ पटक गर्ने । मासिक कर्मचारी बैठक बसी कार्यक्रम तथा गतिविधिको लेखाजोखा गर्ने एवं माथिल्लो निकायबाट प्राप्त पृष्ठपोषणलाई कार्यान्वयन गर्ने । मासिक प्रतिवेदन तयार पारी अनलाइनमा प्रविष्ट गर्ने । आवश्यक पर्ने फर्म, रजिष्टर, कार्डहरु न्यूनतम ३ महिनाको लागि मौज्दात राख्ने । साइनबोर्ड, नागरिक वडापत्र, सामाजिक नक्सा, अत्यावश्यक औषधीको सूची संगठानात्मक संरचना, रा.म.सा.स्वा.स्वं.को र जलजला अस्पताल सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समितिको नामावली सहित अध्यावधिक गरी सार्वजनिक गर्ने । अस्पताल विकास कोष समितिको आय व्यय प्रस्तुत साथै सा.ले.प./सा.सु./आ.ले.प./म.ले.प. नियमित गर्ने। सूक्ष्म योजना तयारी गर्ने । वार्षिक कार्ययोजना तर्जुमा तथा कार्यान्वयन गर्ने । खोप समन्वय समिति र गुणस्तर व्यवस्थापन समितिको नामावली अध्यावधिक गरी सार्वजनिकरण गर्ने आदि ।	सामान्य प्रशासन र आर्थिक प्रशासन शाखा	आधारभूत स्वास्थ्य संस्थाहरुले तोकिएका फारामहरु ९.१ देखि ९.५ प्रयोग गर्ने । आधारभूत अस्पतालले ८.१ देखि ८.६ सम्मका अभिलेख तथा प्रतिवेदन फारामहरु प्रयोग गर्ने । सुपरिवेक्षण/अनुगमन गर्दा तोकिएका फाराहरु अनुसार गर्ने साथै पृष्ठपोषण गर्ने । मासिक अनुगमन पुस्तिका (आधारभूत स्वास्थ्य संस्था) मासिक अनुगमन पुस्तिका (अस्पताल) अन्य तालुक निकाले तोकि पठाएका वा सम्बन्धि सामान्य प्रशासन र आर्थिक प्रशासन शाखाले तोकेका आवश्यक कागजातहरु प्रयोग गर्ने ।	सबै जिम्मेवार निकायबाट हुनेछ । निःशुल्क	आवश्यकता अनुसार	स्वास्थ्य संस्था प्रमुख/ कार्यक्रम सहजकर्ता / स्वास्थ्य संस्था सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समिति	स्वास्थ्य संस्था प्रमुख	**स्वास्थ्य संस्था सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समिति**	**नियमानुसार**
१५.भौतिक पूर्वाधार निर्माण व्यवस्थापन साथै वातावरणीय सरसफाईः -									

भौतिक पूर्वाधार निर्माण व्यवस्थापन साथै वातावरणीय सरसफाईः-	अपुग भौतिक पूर्वाधार एवं सरचनाको योजना तर्जुमा गर्ने । साथै बनेका पूर्वाधार एवं संरचनाको हिफाजात, संरक्षण र वातावरणीय सरसफाई राख्ने ।	सामान्य प्रशासन र आर्थिक प्रशासन शाखा	वैज्ञानिक कार्ययोजनाको सबैको सल्लाह सुझाव संकलन/सामान्य मर्मत सम्भारको लागि ज्ञान/सीप र क्षमता/वातावरणीय सरसफाईको लागि हँसिया/कुटो /कोदालो /गैंठी/बेल्चा /कुचो/झाडु/डस्टविन/लाइटर /सलाई/पञ्जा/मास्क/कोर्ने/फरुवा/ बाल्टी/इन्सिनेटरको राम्रो व्यवस्था/ पुनःप्रयोग/प्रशोधन/साबुन/पानी/सरफ आदि ।	नियमानुसार	मासिक /चौमासिक	स्वास्थ्य संस्था प्रमुख / कार्यक्रम सहजकर्ता /स्वास्थ्य संस्था सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समिति	स्वास्थ्य संस्था प्रमुख	**स्वास्थ्य संस्था सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समिति**	**नियमानुसार**
१६.योजना तर्जुमा साथै कार्ययोजना निर्माण गरी लागू गर्ने ।									
योजना तर्जुमा साथै कार्ययोजना निर्माण गरी लागू गर्ने ।	प्रत्येक आ.व. वा कुनै पनि कामकाज गर्दा योजना तर्जुमा र कार्ययोजना समयमा नै बनाई लागू गर्ने ।	सामान्य प्रशासन र आर्थिक प्रशासन शाखा	सेवा ग्राहीबाट आएका गुनासो/ सम्बन्धित फाँट प्रमुख/कर्मचारी/बुद्धिजीवी /समाजसेवी/राजनीतिक दल/ सरोकारवाला निकायहरुको सुझाव संकलन गर्नुका साथै काम गर्दा भोगेका भोगाई/कार्य अनुभवबाट योजना तर्जुमा गर्ने ।	नियमानुसार	मासिक /चौमासिक/ अर्धवार्षिक/ वार्षिक र बहुबर्षिय	स्वास्थ्य संस्था प्रमुख / कार्यक्रम सहजकर्ता /स्वास्थ्य संस्था सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समिति	स्वास्थ्य संस्था प्रमुख	**सा.स्वा.इ.के. ठूलोगाउँ मिरुल**	**नियमानुसार**
१७. सामान्य प्रशासन एवं आर्थिक प्रशासन व्यवस्थापनः -									
सामान्य प्रशासन एवं आर्थिक प्रशासन व्यवस्थापन	दर्ता,चलानी विषयगत फाइल खडा गर्ने । कर्मचारीको हाजिरी विदा लगायत सम्पूर्ण व्यक्तिगत अभिलेख राख्ने । आगन्तुक तथा सुपरिवेक्षक पुस्तिका बनाउने । कर्मचारीहरुको कार्यविभाजन तालिका तयार पार्ने । विभिन्न अभिलेखहरुको अद्यावधिक गर्ने । वार्षिक लेखा परीक्षण र सार्वजनिक सुनावाई गर्ने । आन्तरिक र वाह्य स्रोत व्यवस्थापन गर्ने । सबै कर्मचारीहरुको कार्यविवरण अनुसार कामकाज गराउने ।	प्रशासन तथा आर्थिक प्रशासन सेवा कक्ष .... र .... बाट सेवा लिन सकिनेछ ।	दर्ता किताब /चलानी किताब/ हाजिरी रजिष्टर/ विदा अभिलेख/सबै कर्मचारीहरुको व्यक्तिगत फाइल/आगन्तुक रजिष्टर/ कार्यतालिका / कार्यविवरण/चन्दा बक्स/ सबै कामकाजको अभिलेख तथा प्रतिवेदन चुस्त दुरुस्त राख्ने । विभिन्न निर्देशिका /कार्यविधि/ नियमावली/कानुन आदि ।	नियमानुसार	१०:०० बजे देखि बेलुका ५:०० बजे सम्म	स्वास्थ्य संस्था प्रमुख र कार्यालय सहयोगी ।	स्वास्थ्य संस्था प्रमुख / स्वास्थ्य संस्था सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समिति ।	**स्वास्थ्य संस्था सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समिति**	**नियमानुसार**

*** स्तरीय उपचार प्रोटोकलले तोके बमोजिमको सेवा प्रदान गनु पर्ने ।**

रा.म.सा.स्वा.स्वं.को नामथर	**स्वास्थ्य आमा समूहको नाम**	**सम्पर्क नं.**	**स्वास्थ्य आमा समूहको बैठक मिति**	**स्थान**	**समय**	**ओ.पि.डि.समय**
गुमी बुढा मगर	**ठूलोगाउँ स्वास्थ्यष आमा समूह**	९८४१८८९८९३	प्रत्येक महिना २३ गते ।	**ठूलोगाउँ**	**दिउँसो १:०० बजे ।**	**(सार्वजनिक विदाको दिन बाहेक)** **सोमबार देखि शुक्रबार विहान ९:०० बजे देखि बेलुका ५:०० बजे सम्म ।** **कार्तिक १६ देखि माघ १५ सम्म : विहान ९:०० बजे देखि दिउँसो ४:०० बजे सम्म ।**
हितकुमारी पुन	**समाज परिवर्तनशिल स्वास्थ्य आमा समूह**	९८४७८६९५८६	प्रत्येक महिना २६ गते ।	**काफलडाँडा**	**बिहान ८:०० बजे ।**	
	चेतनशिल स्वास्थ्य आमा समूह		प्रत्येक महिना २५ गते ।	**सैपु**	**बिहान १०:०० बजे ।**	
सुनकुमारी रोकामगर	सृजनशिल स्वास्थ्य आमा समूह	९७४६४९८५८७	प्रत्येक महिना २७ गते ।	**तुम्कासिवरी**	**बिहान १०:०० बजे ।**	

द्रष्टव्यः

क) यस स्वास्थ्य संस्थाबाट गर्भजाँच सेवा, प्रसुती सेवा र सुत्केरी सेवा लिए वापत निःशुल्क सेवाको साथमा नेपाल सरकारबाट प्रदान गरिएको प्रोत्साहन भत्ता र यातायात खर्च समेत नियमानुसार प्रदान गरिनेछ ।

ख) यस स्वास्थ्य संस्थाबाट गुणस्तरीय स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्न, सुशासन कायम राख्न, स्वास्थ्य संस्था सञ्चालन तथा व्यवस्थपन समिति र सम्पुर्ण स्वास्थ्यकर्मीहरु जिम्मेवार छन /हुनेछन ।

ग) आधारभूत स्वास्थ्य सेवा अन्तर्गतका ९८ प्रकारका औषधीहरु, आधारभूत अस्पतालबाट प्राप्त हुनेछन भने ८९ प्रकारका औषधीहरु सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई केन्द्रबाट निःशुल्क रुपमा प्राप्त गर्न सकिनेछ ।

घ) जनस्वास्थ्य सेवाका कार्यक्रम तथा औषधीहरु निःशुल्क प्राप्त हुनेछन् ।

ङ) एक जना विरामीको लागि १ जना मात्र कुरुवा (अभिभावक) बसिदिनुहोला । मद्यपान तथा धुम्रपान सेवन गरी यस स्वास्थ्य संस्था परिसर भित्र प्रवेश गर्न सख्त मनाही छ । यदि अटेरी गरी प्रवेश गरेमा कानुन बमोजिम कारवाही हुनेछ ।

च) सेवा ग्राहीहरुले उल्लेखित सेवा लिन आउँदा आफ्नो कर्तव्य पालना गर्नु साथै सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण गर्नु असल नागरिकको दायित्व र परिचय हो । अन्यथा प्रचलित कानुन बमोजिम कारवाही हुने व्होरा जानकारी गरिन्छ ।

छ) माथि लेखिएको कुनै पनि कुराहरुमा समस्या परेमा नजिकै रहेको सुझाव पेटीकामा सुझाव पेश गर्न सक्नुहुनेछ । तपाईको सुझाव यस स्वास्थ्य संस्थाका कर्मचारी तथा स्वास्थ्य संस्था सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समिति मार्फत सम्बोधन हुनेछ ।

ज) अन्य जानकारीको लागि स्वास्थ्य संस्था प्रमुख वा सूचना अधिकारी श्री एलिशा सुनारको सम्पर्क नं.:९८४४९८६९७३ मा सम्पर्क गर्न सक्नुहुनेछ । ईमेल मार्फत पत्राचार गर्नुपरेमा chucthulogaunmirul@gmail.com मा गर्न सक्नुहुनेछ ।

सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई केन्द्र ठूलोगाउँ मिरुल परिवार यहाँहरुको शिघ्र, सु-स्वास्थ्य लाभ एवं दिर्घायुको कामना गर्दछ !